Міністерство освіти і науки України

Херсонський державний університет

Медичний факультет

Кафедра медицини та фізичної терапії

**Рецензія**

**на вибіркову освітню компоненту**

**«Нутриціологія»**

циклу професійної підготовки освітньо-професійної програми «Медицина»

для здобувачів ІІІ курсу денної форми навчання

другого (магістерського) рівня вищої освіти

за спеціальністю 222 Медицина галузі знань 22 Охорона здоров’я

2020/2021 навчальний рік

Розуміння значення харчування в життєдіяльності людини, процесів перетворень окремих компонентів їжі у структурі тіла, їх вплив на діяльність фізіологічних систем організму є надзвичайно важливим і одним із факторів впливу на здоров'я та працездатність людини. Порушення основних принципів раціонального харчування спричиняють цілу низку аліментарно обумовлених станів та хвороб − від неспецифічних проявів зниження імунного статусу організму до аліментарних захворювань. Вивчення та раціональна корекція харчування населення є актуальною проблемою, оскільки є гарантією забезпечення та зміцнення здоров’я на оптимальному рівні профілактики аліментарних захворювань.

Вибіркова освітня компонента «Нутриціологія» циклу професійної підготовки в навчальному плані спеціальності 222 Медицина представлена 30 аудиторними годинами (в тому числі 10 годин лекційних 20 годин практичних) і 60 годинами самостійної роботи. Перевага практичних занять зумовлена необхідністю зробити акцент на практичну підготовку майбутніх лікарів та набути необхідні знання та навички щодо вивчення питань з організації системи харчування здорової та хворої людини на різних вікових етапах шляхом застосування сучасних наукових положень нутриціології та з організації харчування в лікувально-профілактичних, оздоровчих установах, а також методів профілактики за допомогою спеціально підібраної дієти.

Вивчення вибіркової освітньої компоненти «Нутриціологія» дозволить студентам навчитися визначати енергетичні витрати, індивідуальні фізіологічні потреби людини у енергії і нутрієнтах та складати, аналізувати раціони харчування для різних груп населення. Отримані студентами професійні навички будуть використані для розвитку науковообгрунтованої дієтології, необхідної для збереження здоров’я, профілактики захворювань, їх лікування та реабілітації після перенесених хвороб та оперативних втручань. Отримані ними

компетенції будуть потрібні для роботи в лікарнях.

Рецензована вибіркова освітня компонента «Нутриціологія» за своїм змістом і оформленням відповідає вимогам, що пред'являються до подібних документів і може бути впроваджена в процес підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 222 Медицина галузі знань 22 Охорона здоров’я.

Рецензент .Олександр РЕЧИЦЬКИЙ,

(підпис)  кандидат хімічних наук,

доцент кафедри хімії і фармації

Херсонського державного університету

09.07.2020